

Понедельник

Завтрак

Каша рисовая/овсяная (на выбор)
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)
Блинчики

Джем, сливочное масло, сгущенное молоко, сметана

Мясная нарезка
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Обед

Суп куриный с домашней лапшой
Котлеты рыбные,
Пюре картофельное
Овощная нарезка
Салат "Скандинавский"
Чай/компот (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Ужин

Бефстроганов с говядиной
Рис отварной
Ассорти из солений.
Бутерброды со шпротами
Салат "Хрустик"
Салат "Столичный"
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье
Майонез, кетчуп



Вторник

Завтрак

Каша манная/овсяная (на выбор)
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)

Пончики

Мясная нарезка
Сливочное масло, сметана, джем,
сгущенное молоко
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Обед

Суп с мясными фрикадельками
Сазан под маринадом
Картофель по-домашнему
Грибы маринованные
Салат "Сюрприз"
Чай/компот (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Ужин

Поджарка из свинины
Гречка отварная
Овощная нарезка
Рулет из окорочков
Салат "Деревенский"
салат "Крабовый"
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье
Майонез, кетчуп



Среда

Завтрак

Каша пшеничная/овсяная (на выбор)
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)
Тренки
Мясная нарезка
Сметана, сливочное масло, сгущенное молоко, джем
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты

Обед

Борщ с говядиной
Печень по-строгановски
Гречка отварная
Хе из рыбы,
Салат "Овощной"
Чай/компот (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты

Ужин

Шефтели рыбные в соусе
Макаронные отварные
Морковь по-корейски
Рыба жареная (сазан)
Салат "Пирольский"
Салат "Свекольный с сыром"
Хлеб
Конфеты, печенье
Майонез, кетчуп



Четверг

Завтрак

Каша гречневая/рисовая (на выбор)
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)
Вареники с творогом, мясная нарезка
Сметана, сливочное масло, джем,
сгущенное молоко
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Обед

Уха сборная (сом, судак, сазан)
Куриная грудка под сыром
Картофель по-деревенски
Закуска "Хитринка"
Салат "Весенний"
Чай/компот (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты

Ужин

Гуляш с говядиной
Рис отварной
Ассорти из солений,
Фурлет из лаваша с ветчиной
Салат "Угадайка"
Салат "Оливье"
Чай, кофе (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты
Майонез, кетчуп



Пятница

Завтрак

Каша манная, пшеничная (на выбор)
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)
Оладьи, мясная нарезка
Сметана, джем, сливочное масло, сгущенное молоко
Чай, кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Обед

Суп с домашней лапшой (с говядиной)
Сом запеченный с овощами
Овощная нарезка,
Салат "Морковный"
Чай, компот (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Ужин

Свинина в собственном соку
Картофель отварной
Сельдь с/с с картофелем
Помидоры "По-итальянски"
Салат "Нежность"
Салат "Пирольский"
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты
Майонез, кетчуп



Суббота

Завтрак

Каша рисовая, овсяная (на выбор)
Яичница (с колбасой/без) (на выбор)
Блинчики
Мясная нарезка-
Сметана, сливочное масло, сгущенное молоко, джем
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Конфеты, печенье

Обед

Суп гороховый с копченными ребрышками
Шефтели мясные в соусе
Спагетти отварные
Сельдь с/с с луком
Салат "Витаминка"
Чай/компот (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты

Ужин

Судак запеченный с овощами в фольге
Мясная нарезка (корейка, сало, язык говяжий)
Оладьи из печени
Салат "Весенний"
Салат "Муравейник"
Чай/кофе (на выбор)
Хлеб
Печенье, конфеты
Майонез, кетчуп



Воскресенье

Завтрак

Каша гречневая, манная (на выбор)

Яичница (с колбасой/без) (на выбор)

Шарлотка

Мясная нарезка

Сливочное масло, сметана, джем, сгущенное молоко

Чай/кофе (на выбор)

Хлеб

Печенье, конфеты

Обед

Шурпа с говядиной

Котлеты рыбные

Макароны

Рулет из омлета

Салат "Столичный"

Чай/компот (на выбор)

Хлеб

Печенье, конфеты

Ужин

Свинина запеченная под сыром

Пюре картофельное

Салат "Рыбацкий"

Салат "Греческий"

Куриная грудка в кляре

Овощная нарезка

Чай/кофе (на выбор)

Хлеб

Печенье, конфеты

Майонез, кетчуп

